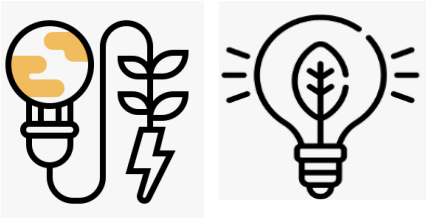


USO EFICIENTE Y AHORRO DE LA ENERGÍA

Es la capacidad para obtener los mejores resultados en cualquier actividad empleando la menor cantidad posible de recursos energéticos.



¿QUE DEBEMOS HACER PARA CONTRIBUIR CON EL AHORRO DE ENERGIA?

EN LA OFICINA

- Apaga el computador cuando salgas de la oficina por mas de una hora y finalizar la jornada laboral.
"Ten en cuenta que el salvapantalla no ahorra energía"
- En iluminación aprovecha la luz natural siempre que puedas.
"Apaga las luces que no necesitas"
- Desconectas aparatos eléctricos y electrónicos al finalizar la jornada.

EN CASA

- Abre las ventanas y cortinas para utilizar la iluminación y ventilación natural, de esta manera contribuyes al ahorro de energía.
- Al finalizar la carga completa de tu celular, computador portátil o Tablet, desconecta el cargador.



- Realiza actividades en familia que no requiera la utilización de medios tecnológicos (juegos de mesa, manualidades.)
- Asegura que la nevera cierre bien para que pueda conservar el frio.
- Prende solo las luces solo cuando sea necesarias y apágalas al salir.

¿QUE LOGRAREMOS?



La eficiencia energética es importante para conseguir reducir el consumo de energía sin que ello conlleve perder prestaciones y confort.

Además, gracias a ella conseguimos ser más sostenibles porque reducimos las emisiones de Dióxido de Carbono (CO₂) y resto de gases de efecto invernadero a la atmósfera.

Ahorrar energía es un compromiso que debemos adquirir todos para reducir el impacto negativo en el medio ambiente y hacer parte de un cambio que nos beneficia a todos.

Ser conscientes del consumo energético, nos hace ser reflexivos sobre los límites que tiene los recursos naturales y el uso que deberíamos darles.